

# 7月イベントカレンダー

日	曜日	時間	会場	内容	講師
2	火	10:30~11:30	清水公民館	3B体操	壇 朝子
9	火	13:30~14:30	げんきかん	いきいき体操	長野 尚王哉
11	木	10:30~11:30	まいピア高田	3B体操	壇 朝子
16	火	13:30~14:30	げんきかん	いきいき体操	長野 尚王哉
17	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉野 勇
23	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉野 勇
24	水	10:30~11:30	MIYAMAX	いきいき体操	コンプリート
26	金	10:30~11:30	あたご苑	消しゴムはんこ教室① ¥600 ★	中山 まなみ

## 7月26日に 消しゴムはんこ教室① を開催します！

材料費 ¥ 6 0 0 定員 1 0 名

8月2日（金）に開催する消しゴムはんこ教室②との

2回連続講座になります。

自分で作った消しゴムはんこを使って、  
コースターを作成します。

開催1週間前までに申込みをお願いします。



上履き・タオル・水分を  
もって運動しやすい服装で  
参加してください。

< 申込み・問合せ先 >

みやま市社会福祉協議会

☎ 0 9 4 4 - 2 2 - 5 0 0 0